

# SOMPOいしかわパーク

参加者  
募集



2022/10/22 sat

🕒 9:30~17:00

📍 会場 金沢港クルーズターミナル

## 3×3 GAMES in Kanazawa

Time Schedule

- 10:00 U12女子エキシビジョンマッチ
- 10:30 初心者向けバスケットボール教室
- 11:30 フリースロー大会
- 13:30 U12男子エキシビジョンマッチ
- 14:00 初心者向けバスケットボール教室
- 14:30 フリースロー大会

### 初心者向けバスケットボール教室

要申込

対象:小学生

3×3プロバスケットボールチーム『ZETHREE ISHIKAWA.EXE』の選手によるドリブルのやり方やシュートの打ち方指導!

### バスケットボール教室のお申込み方法

二次元コードを読み取り、専用申込サイトよりお申し込みください。



### フリースロー大会

予約不要

3本シュートして1本以上入ったらお菓子のピーパーをプレゼント!

<https://forms.gle/GPeaYR6tVBjjZAn4A>

※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。

申込期間

2022年9月28日(水)~10月14日(金)

お問い合わせ 損害保険ジャパン株式会社 金沢支店 金沢第二支社 TEL: 076-262-2538

主催 ▶ 損害保険ジャパン株式会社 金沢支店

後援(50音順) ▶ HAB北陸朝日放送、石川県、金沢市、かほく市、小松市、野々市市、能美市、羽咋市、輪島市

※個人情報の取り扱いについて:申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。  
※写真使用許諾について:当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用される場合があります。予めご了承のうえ、お申し込みください。

忍者パルクールは、いつでも体験可!



まるで忍者?!

# 忍者パルクール

予約不要

協力:サムライ金沢株式会社・一般社団法人忍者パルクール協議会

2024年パリオリンピックでお披露目式が行われる「パルクール」。走る・跳ぶ・登るといった移動に重点を置く動作を通じて、心身を鍛えるスポーツです。その動作の基本である「受け身」を体験・習得してもらおうレッスンです。

Time Schedule

15:00~ エキシビジョン

一般社団法人忍者パルクール協議会のメンバーによる、エキシビジョンを開催! 現代に忍者があらわれる?!

皆で楽しめる新スポーツ

# ゆるスポーツ

予約不要

協力:特定非営利活動法人 石川バリアフリーツアースタッフ

運動が苦手な人、小さな子どもや高齢者、障がいを持った方であっても「誰もが笑いながら楽しめるスポーツ」です。それぞれのスタイルで気軽に楽しみ、新たなコミュニケーションの形をご提案します!

Time Schedule

10:00~11:00 くつし玉入れ

11:00~12:00 なかのと巾ボール

12:00~13:00 くつし玉入れ

13:00~14:00 なかのと巾ボール

14:00~15:00 くつし玉入れ

15:00~16:00 なかのと巾ボール

16:00~17:00 くつし玉入れ

車いすアタックの関は、いつでも体験可!



## 車いすアタックの関

勸進帳で有名な安宅の関と車いすの乗車体験の組み合わせを歌舞伎の舞台にみられる「花道」をモチーフに開発されたタイムトライアル型のゆるスポーツです。花道は砂利道や凸凹道などの障害道になっています。

## くつし玉入れ

くつしたを綺麗に丸めてカゴに入れる、家事体験スポーツです。散乱する靴下の中から同じ柄の靴下を見つけ、一つに丸めてカゴに投げます。

## なかのと巾ボール

キンボールのボール軽量版です。大きいですが、とても軽いボールなので、子どもから高齢者・障がいをお持ちの方も、どなたでも競技に参加することができます。3チームに分かれ、ボールが地面に落ちないようにアタック・レシーブを繰り返します。



助けて〜  
火事だ〜

# 大声コンテスト

協力:花王グループカスタマーマーケティング株式会社

予約不要

〜叫んでみよう!緊急時〜

緊急時の呼び声で高デシベルに挑戦!!